



39^{ème} Tour Méditerranéen Cycliste

DIMANCHE 12 FEVRIER 2012



4^{ème} étape : LA CIOTAT – TOULON Mt Faron

130 KM

Dénivelé : 1980 m

DEPART: LA CIOTAT	ARRIVEE: TOULON Mt Faron
<p>RASSEMBLEMENT Départ : Av. Franklin ROOSEVELT PERMANENCE : Chapiteau Esplanade Henri LANGLOIS SALLE de REPOS pour les COUREURS et W-C : OUVERTURE de CONTROLE : Podium P.A.C.A.11 H 30 à 12 H 50 APPEL des COUREURS : 12 H 50 RECEPTION OFFICIELLE : 11 H-Chapiteau Esplanade H.LANGLOIS DEPART NEUTRALISE : 12 H 55 DEPART REEL : 13 H 00</p>	<p>ARRIVEE : Sommet du Mont Faron PODIUM PROTOCOLAIRE G.S.F. Remise des maillots de Leader : Podium CG 83 Car CONTROLE ANTIDOPAGE : Camion Jaune Ligne d'arrivée PERMANENCES : Gymnase Vert Coteau. Rue M. Muscatelli</p>

KILOMETRES		ITINERAIRE DETAILLE		HEURES DE PASSAGE		
Parcourus	A Parcourir			40Km	42km	44Km
			BOUCHES DU RHONE (13)			
	3.5 km	Départ neutralisé	LA CIOTAT:Av.Franklin Roosevelt-Esplanade H.Langlois-Bd Beurivage-Av.St Jean-Bd de Lavaux- Av.J.Roumanille			
0	130	Départ Réel D3	CEYRESTE – Bd Alphonse DAVID	13h00	13h00	13h00
3	127	D3	Lieu dit Magarane	13h04	13h04	13h04
6	124	D3	Cote de CEYRESTE GPM 2 Alt : 390 m	13h09	13h08	13h08
			VAR (83)			
13	117	D3-D2	LE CAMP	13h19	13h19	13h18
24	106	D2	SIGNES	13h36	13h34	13h33
28	102	D2-D202-D2	Carrefour	13h42	13h40	13h38
31	99	D2	COTE DE LA BATAILLERE	13h46	13h44	13h42
33	97	D2-D554	MEOUNES le MONTRIEUX	13h49	13h47	13h45
		D 554	NEOULES			
41	89	D554-D64	Carrefour à Gauche GAREOULT	14h01	13h59	13h56
47	83	D64-D5	ROQUEBRUSSANNE	14h10	14h07	14h04
48	82	D5-D64	Rond Point à Gauche	14h12	14h09	14h05
		D 64	Nombreux virages en descente Route Etroite			
53	77	D64-D95	MAZAUGUES	14h19	14h16	14h12
58	72	D95-D5	Carrefour	14h27	14h23	14h19
63	67	D5-D64	ROQUEBRUSSANNE	14h34	14h30	14h26
68	62	D64 - D554	Carrefour à Droite GAREOULT	14h42	14h37	14h33
		D 554	NEOULES			
76	54	D554 – D2	MEOUNES le MONTRIEUX	14h54	14h49	14h43
82	48	D2-D202-D2	Carrefour	15h03	14h57	14h51
87	43	D2	SIGNES	15h10	15h04	14h58
96	34	D2-D26	LE CAMP	15h24	15h17	15h01
100	30	D26	St ANNE du CASTELLET	15h30	15h23	15h16
101	29	D 26	LE BRULAT DESCENTE RAPIDE 20%			
105	25	D26-D559B	LE BEAUSSET	15h37	15h30	15h23
106	24	D559B- DN8	Carrefour à Droite Route de Toulon à Marseille	15h39	15h31	15h24
109	21	DN8 – D462	St ANNE d'EVENOS	15h43	15h36	15h29
112	17	D462-D62	Route Sinieuse	15h48	15h40	15h33
115	15	D62	LE BROUSSAN	15h52	15h44	15h34
117	13	D62	COL de Gardes GPM 2 Alt:383 m	15h55	15h47	15h39
123	7	D62	Vieux Chemin des Pomets, Av.des Fils Marescot,	16h04	15h56	15h48
			Entrée de TOULON Chemin Rigourmel, Bd. Bonnier, Chemin du Jonquet, Rue Roudin, Chemin du fort Rouge	16h06	15h59	15h51
130	0	ARRIVEE	Route du Faron – Montée 4 Km 10 – 12 % Arrivée au Sommet du Mt Faron GPM 1 Alt:452 m	16h15	16h06	15h58