

L'itinéraire horaire

KILOMÈTRES		ÉTAPE 7			HORAIRES		
À parcourir	Parcourus				37 km/h	35 km/h	33 km/h
ISÈRE (38)							
		D1085 A	LE PONT-DE CLAIX	Départ fictif	09:15	09:15	09:15
			Carrefour D1085 A-N85				
187.5	0.0	N85	LE PONT-DE-CLAIX	Départ réel	09:22	09:22	09:22
182.5	5.0	D1085	Carrefour N85-D1091		09:30	09:30	09:31
180.0	7.5	D1091	Le Péage de Vizille (VIZILLE)		09:34	09:34	09:35
175.5	12.0		SÉCHILIENNE (près) (D1091-D591-D1091)		09:41	09:42	09:44
170.0	17.5		Gavet		09:50	09:52	09:54
168.5	19.0		Les Clavaux (près)		09:52	09:54	09:56
166.5	21.0		Rioupéroux		09:55	09:57	10:00
163.5	24.0		LIVET-ET-GAVET (D1091-D1091 DP2-D1091)		10:00	10:03	10:05
157.0	30.5		Rochetaillée		10:11	10:14	10:17
153.5	34.0		La Paute		10:17	10:20	10:24
151.0	36.5	D1091 B	LE BOURG-D'OISANS (D1091 - D1091 B)		10:21	10:24	10:28
149.0	38.5	D109	Carrefour D1091 B-D211		10:24	10:27	10:31
148.5	39.0	D211	La Ferrière (LA GARDE EN OISANS)		10:25	10:29	10:33
146.0	41.5		LA GARDE		10:29	10:33	10:37
144.5	43.0		Ribot-d'en-Bas		10:32	10:36	10:40
143.5	44.0		Le Ribot		10:33	10:37	10:41
140.5	47.0		HUEZ		10:38	10:42	10:47
137.5	50.0		ALPE-D'HUEZ (D211-VC)		10:43	10:48	10:53
136.5	51.0		Montée de l'Alpe d'Huez	HC	10:45	10:49	10:55
127.0	60.5	VC	Col de Sarenne	2	11:00	11:05	11:12
123.0	64.5		Le Perron / Descente rapide et sinueuse	Descente	11:06	11:12	11:19
120.5	67.0		CLAVANS-EN-HAUT-OISANS (VC-D25 A)		11:10	11:16	11:23
119.0	68.5	D25 A	Clavans-le-Bas-Oisans		11:13	11:19	11:26
118.0	69.5		Carrefour D25 A-D25		11:15	11:21	11:28
116.0	71.5	D25	MIZOËN		11:17	11:24	11:31
114.5	73.0		Carrefour D25-D1091		11:20	11:27	11:35
114.0	73.5	D1091	Le Chambon (MONT-DE-LANS)		11:21	11:28	11:35
112.0	75.5		LE FRENEY-D'OISANS		11:24	11:31	11:39
110.5	77.0		Tunnel éclairé 240 m	Tunnel	11:30	11:37	11:44
107.5	80.0		La Rivoire (MONT-DE-LANS)		11:31	11:39	11:47
106.5	81.0		Tunnel éclairé 440 m	Tunnel	11:33	11:41	11:50
105.0	82.5		Le Clapier (AURIS)		11:35	11:43	11:51
105.0	82.5		Les Alberges (LE BOURG D'OISANS)		11:36	11:43	11:52
103.0	84.5		Le Vernis		11:39	11:47	11:55
100.5	87.0		LE BOURG-D'OISANS (D1091 - D1091 B - D1091)		11:43	11:51	12:00
97.5	90.0	D1091	Carrefour D1091-D526		11:47	11:56	12:05
93.5	94.0	D526	Le Palud (ORNON)		11:54	12:03	12:13
91.5	96.0		Pont des Oulles (ORNON)		11:57	12:06	12:16
91.0	96.5		La Pouthuire (ORNON)		11:58	12:07	12:17
90.0	97.5		Le Rivier (ORNON)		12:00	12:09	12:19
86.5	101.0		Col d'Ornon	1	12:06	12:15	12:25
84.0	103.5		Villelonge		12:10	12:19	12:30
83.0	104.5		CHANTELOUVE		12:11	12:20	12:31
79.5	108.0		Le Daurens		12:17	12:27	12:38
77.0	110.5		LE PÉRIER		12:21	12:31	12:43
75.5	112.0		Les Doras		12:23	12:34	12:45
72.5	115.0		ENTRAIGUES		12:28	12:39	12:51
70.0	117.5		Le Moulin		12:32	12:43	12:55
69.5	118.0		VALBONNAIS	2	12:33	12:44	12:56
68.5	119.0		VALBONNAIS		12:35	12:46	12:58
65.0	122.5		Le Pont du Prêtre		12:40	12:52	13:04
62.5	125.0		Malbuisson (SAINT-LAURENT-EN-BEAUMONT)		12:44	12:56	13:09
59.0	128.5		Carrefour D526-N85		12:50	13:02	13:15
58.5	129.0	N85	Charlaix (SAINT-LAURENT-EN-BEAUMONT)		12:51	13:03	13:16
55.0	132.5		Les Egats (SAINT-LAURENT-EN-BEAUMONT)		12:57	13:09	13:23
52.5	135.0		Les Allauves		13:00	13:13	13:27
52.0	135.5		LA SALLE-EN-BEAUMONT		13:01	13:14	13:28
48.0	139.5		QUET-EN-BEAUMONT		13:08	13:21	13:35
39.5	148.0		CORPS	S	13:22	13:35	13:51
HAUTES-ALPES (05)							
35.0	152.5		ASPRES-LÈS-CORPS (près)		13:29	13:43	13:59
34.0	153.5		Le Motty (SAINT-FIRMIN)		13:30	13:44	14:00
32.5	155.0		La Trinité (SAINT-FIRMIN)		13:33	13:47	14:03
26.5	161.0		CHAUFFAYER		13:42	13:57	14:14
22.5	165.0		Carrefour N85-D617		13:49	14:04	14:21
22.0	165.5	D617	Lacou		13:50	14:05	14:22
20.0	167.5		Les Evaras		13:53	14:08	14:26
18.5	169.0		LE NOYER		13:55	14:11	14:28
18.0	169.5		Le Marthouret (D617-D17)		13:56	14:12	14:29
18.0	169.5	D17	La Ville		13:57	14:12	14:30
17.5	170.0		Carrefour D17-D17 T		13:57	14:13	14:31
11.5	176.0	D17 T	Col du Noyer	1	14:07	14:24	14:42
6.5	181.0		Truziaud (LE DÉVOLUY)		14:15	14:32	14:50
5.5	182.0		Carrefour D17 T-D17		14:17	14:34	14:53
4.0	183.5	D17	Le Pré (LE DÉVOLUY) (D17-D17B)		14:19	14:36	14:55
3.0	184.5	D17 B	Les Cypières (LE DÉVOLUY)		14:21	14:38	14:57
1.0	186.5		Superdévoluy (LE DÉVOLUY) (D17 B-VC) (entrée)		14:24	14:42	15:01
0.0	187.5		SUPERDÉVOLUY (Montée de Superdévoluy)	3	14:26	14:43	15:03

Dénivelé positif ▶ 4 700 mètres