

ITINÉRAIRE HORAIRE

KILOMÈTRES		ÉTAPE 7				HORAIRES			
À parcourir	Parcours					Caravane	43 km/h	41 km/h	39 km/h
HÉRAULT (34)									
		VC	MONTPELLIER (VC-D5)	DÉPART FICTIF	10:00	12:00	12:00	12:00	
		D5	LAVÉRUNE (près)						
205.5	0		MONTPELLIER	DÉPART RÉEL ▶	10:20	12:20	12:20	12:20	
202.5	3		PIGNAN (près)		10:24	12:24	12:24	12:24	
198	7.5		COURNONTERRAL (près)		10:31	12:30	12:30	12:31	
196	9.5		COURNONSEC		10:34	12:33	12:34	12:34	
192	13.5		MONTBAZIN		10:41	12:39	12:40	12:41	
190.5	15		Carrefour D5-D2		10:43	12:41	12:42	12:43	
184.5	21	D2	VILLEVEYRAC (D2-D5)		10:52	12:49	12:50	12:52	
173.5	32	D5	MONTAGNAC (D5-D613)		11:09	13:05	13:07	13:09	
168.5	37	D613	Carrefour D613-D913		11:17	13:11	13:14	13:17	
167.5	38	D913	PÉZENAS (D913-D13 E18)		11:18	13:13	13:16	13:18	
167	38.5		Passage à niveau (désaffecté)		11:18	13:13	13:16	13:18	
165	40.5	D13 E18	Carrefour D13 E18-D13		11:22	13:16	13:19	13:22	
156	49.5	D13	ROUJAN		11:35	13:28	13:32	13:35	
152	53.5		GABIAN		11:42	13:34	13:38	13:42	
145.5	60		ROQUESSELS (près)		11:52	13:43	13:47	13:52	
142.5	63		FAUGÈRES		11:57	13:48	13:52	13:57	
141	64.5		Carrefour D13-D909		11:59	13:49	13:54	13:59	
138.5	67	D909	Carrefour D909-D909 A		12:03	13:53	13:58	14:03	
134	71.5	D909 A	HÉRÉPIAN (D909 A-D13)		12:10	14:00	14:05	14:10	
125.5	80	D13	Col des 13 Vents	③	12:22	14:11	14:16	14:22	
122.5	83		SAINT-GERVAIS-SUR-MARE (D13-D22-D13-D922)		12:27	14:16	14:21	14:27	
117.5	88	D922	Andabre (ROSIS)		12:35	14:22	14:28	14:35	
113.5	92		Le Péras (CASTANET-LE-HAUT)		12:41	14:28	14:34	14:41	
111	94.5		La Croix de Mounis (CASTANET-LE-HAUT)		12:45	14:31	14:38	14:45	
111	94.5		Col de la Croix de Mounis (809 m)	②	12:45	14:32	14:38	14:45	
TARN (81)									
104.5	101	D622	MURAT-SUR-VÈBRE	⑦	12:55	14:41	14:48	14:55	
101.5	104		MURAT-SUR-VÈBRE		13:00	14:45	14:52	15:00	
97	108.5		Col de la Jasse		13:07	14:51	14:58	15:07	
95	110.5		MOULIN-MAGE		13:10	14:54	15:01	15:10	
91.5	114		La Trivalle (à MOULIN-MAGE)		13:15	14:58	15:06	15:15	
86.5	119		LACAUNE-LES-BAINS (D622-D81)		13:23	15:06	15:14	15:23	
83	122.5	D81	Vié		13:28	15:11	15:19	15:28	
75	130.5		GIJOUNET		13:40	15:22	15:30	15:40	
70.5	135		VIANE PIERRE-SÉGADE	⑤	13:47	15:28	15:37	15:47	
69.5	136		Lacombalié		13:49	15:30	15:39	15:49	
64.5	141		LACAZE		13:56	15:36	15:46	15:56	
56.5	149		Côte de la Quintaine	③	14:09	15:47	15:57	16:09	
51	154.5		La Trivalle (RAYSSAC)		14:17	15:55	16:06	16:17	
47.5	158		La Tibarié (RAYSSAC)		14:22	16:00	16:11	16:22	
43	162.5		MONT-ROC (près)		14:30	16:07	16:18	16:30	
35	170.5		TEILLET		14:42	16:18	16:29	16:42	
34.5	171		Côte de Teillet	④	14:42	16:18	16:30	16:42	
27	178.5		Maguelonne (TERRE-CLAPIER)		14:54	16:28	16:41	16:54	
24	181.5		Carrefour D81-D74		14:59	16:33	16:45	16:59	
22.5	183	D74	Carrefour D74-D13		15:01	16:35	16:47	17:01	
21.5	184	D13	Carrefour D13-D74		15:03	16:36	16:49	17:03	
19.5	186	D74	Carrefour D74-D120		15:06	16:39	16:52	17:06	
19	186.5	D120	Laurens (DÉNAT)		15:07	16:40	16:53	17:07	
17	188.5		Carrefour D120-D612		15:09	16:42	16:55	17:09	
12	193.5	D612	LABASTIDE-DÉNAT (près)		15:17	16:50	17:03	17:17	
8.5	197		PUYGOUZON (près)		15:23	16:55	17:08	17:23	
5.5	200		ALBI (D612-D60-D600-D90) (entrée)		15:28	16:59	17:13	17:28	
4	201.5	D60	Passage à niveau n°1		15:30	17:01	17:15	17:30	
0	205.5		ALBI	⊗	15:36	17:07	17:21	17:36	

DISTANCE DÉPART FICTIF
DÉPART RÉEL
9,9 km

COLS OU CÔTES

- ③ **KM 80 - Col des 13 Vents**
Montée de 6,9 km à 5,6 %
- ② **KM 94,5**
Col de la Croix de Mounis
Montée de 6,7 km à 6,5 %
- ③ **KM 149 - Côte de la Quintaine**
Montée de 6,5 km à 4 %
- ④ **KM171 - Côte de Teillet**
Montée de 2,6 km à 5 %

RELAIS-ÉTAPE

À l'arrivée
Avenue Albert Thomas
81000 Albi

ITINÉRAIRE HORS COURSE

Dès les parkings de regroupement, les véhicules non accrédités sur l'itinéraire de la course devront obligatoirement prendre l'avenue Jean Mermoz et l'avenue du Président Pierre Mendès France pour rejoindre l'entrée n°29 sur l'A9 en direction de Narbonne. Ils prendront ensuite l'A61 en direction de Toulouse puis l'A68 en direction d'Albi. Ils la quitteront à hauteur de la sortie n°15 où ils retrouveront le parcours de la course. Le point d'insertion (route de Castres) se trouve à 4,4 km de l'arrivée.

Distance totale : 320 km