

1ère étape LIMOUX - GRUISSAN (Aude) 146,5 kms

Le mercredi 6 février 2013

Kilomètres			ITINÉRAIRE 146,5 Kms	Horaires		
à parcourir	parcourus	itinéraire		45 km/h	40 km/h	38 km/h
			Ville de LIMOUX (Esplanade François Mitterrand)	12:20:00	12:20:00	12:20:00
			Défilé de 3kms dans la Ville (avenue Fabre d'Eglantine)			
146,5	0,0	D 118	Départ réel lancé, sortie de la Ville, direction Quillan	12:30:00	12:30:00	12:30:00
138,5	8,0		Traversée Allet les Bains	12:41:25	12:42:18	12:43:42
133,5	13,0		Traversée Luc sur Aude	12:48:33	12:49:59	12:52:16
131,5	15,0	D 613	Couiza, prendre à gauche D 613	12:51:24	12:53:03	12:55:41
120,8	25,7		Arques, pied du Col du Paradis	13:06:41	13:09:30	13:14:01
114,1	32,4		Sommet du Col du Paradis (alt. 630 m) GPM 1	13:16:15	13:19:48	13:25:30
107,5	39,0		Pont d'Orbieu, pied du Col des Fourches	13:25:40	13:29:57	13:36:48
102,6	43,9		Sommet Col des Fourches (alt. 565 m) GPM 2	13:32:39	13:37:29	13:45:11
102,5	44,0		Mouthoumet	13:32:47	13:37:38	13:45:21
96,5	50,0		Félines Termenes	13:41:21	13:46:51	13:55:38
90,5	56,0		Villerouge-Termenes	13:49:55	13:56:04	14:05:55
81,5	65,0		Talairan Sprint	14:02:46	14:09:54	14:21:20
76,5	70,0		Saint Laurent de la Cabrerisse	14:09:54	14:17:35	14:29:54
66,5	80,0		Saint Julien Ravitaillement	14:24:11	14:32:58	14:47:02
55,0	91,5	D 69	Montredon des Corbières	14:40:36	14:50:39	15:06:44
46,5	100,0		Moussan	14:52:44	15:03:43	15:21:18
43,5	103,0	D 369	Moussoulens	14:57:01	15:08:19	15:26:26
39,5	107,0	D 1118	Cuxac d'Aude, direction Coursan	15:02:43	15:14:28	15:33:17
31,5	115,0		Coursan Passage à niveau	15:14:08	15:26:46	15:46:59
30,5	116,0	D 31	Direction Salles d'Aude	15:15:33	15:28:18	15:48:41
26,5	120,0	D 1118	Salles d'Aude, nombreux ralentisseurs	15:21:15	15:34:27	15:55:32
24,5	122,0		Passage sous autoroute	15:24:06	15:37:31	15:58:57
19,0	127,5		Gfleury d'Aude, traversée sinueuse	15:31:57	15:45:58	16:08:22
16,5	130,0	D 332	Saint Pierre sur Mer	15:35:31	15:49:48	16:12:39
13,0	133,5		Narbonne plage	15:40:30	15:55:11	16:18:38
4,7	141,8		Gruiissan 1er passage ligne (entrée boucle finale)	15:52:21	16:07:57	16:32:51
1,0	145,5		Dernier kilomètre	15:57:38	16:13:38	16:39:11
0,0	146,5		Arrivée GRUISSAN	15:59:03	16:15:10	16:40:53