

4ème étape ROUSSET (Bouches du Rhône) - TOULON Mont Faron (Var) 145 kms

Le samedi 9 février 2013

Kilomètres			ITINÉRAIRE 145 Kms	Horaires		
à parcourir	parcourus	itinéraire		45 km/h	40 km/h	38 km/h
			Ville de ROUSSET , départ fictif place de l'Hôtel de Ville défilé de 3 kms en parcours neutralisé à gauche Dir, TRET	12:20:00	12:20:00	12:20:00
145,0	0,0		Départ réel lancé, traverser D 7 N (niveau chemin des prés)	12:30:00	12:30:00	12:30:00
144,0	1,0	D 57 B	A droite, D 57 B	12:31:25	12:31:32	12:31:42
140,5	4,5	D 57	Puylobier	12:36:24	12:36:55	12:37:41
139,5	5,5	D 57 D	A droite, avenue du 8 Mai 1945	12:37:49	12:38:27	12:39:23
136,0	9,0	D 623	Route de Puylobier	12:42:48	12:43:50	12:45:22
134,0	11,0	D 23	Pourrières	12:45:39	12:46:54	12:48:47
123,0	22,0	D 3	Direction Rians	13:01:21	13:03:49	13:07:38
119,0	26,0	D 2003	Rians	13:07:03	13:09:58	13:14:29
117,0	28,0	D 561	Direction Esparron	13:09:54	13:13:02	13:17:54
111,0	34,0		Esparron	13:18:28	13:22:15	13:28:11
99,5	45,5	D 35	Varages	13:34:53	13:39:56	13:47:53
91,5	53,5	D 560	Traversée de Brue-Auriac	13:46:18	13:52:14	14:01:35
89,0	56,0	D 35	A droite, virage serré Le Plan de Sainte Estève	13:49:52	13:56:04	14:05:52
83,0	62,0	D 34	Bras	13:58:26	14:05:17	14:16:09
73,0	72,0	D 205	Traversée de Tourves, sinueuse	14:12:43	14:20:40	14:33:17
67,0	78,0	D 5	Route de la Roquebrussanne	14:21:17	14:29:53	14:43:34
61,0	84,0		La Roquebrussanne Ravitaillement	14:29:51	14:39:06	14:53:51
56,0	89,0	D 554	Le Plan	14:36:59	14:46:47	15:02:25
54,0	91,0	D 2	Traversée Méounes lès Montrieux, sinueuse	14:39:50	14:49:51	15:05:50
44,0	101,0		Traversée de Signes Sprint	14:54:07	15:05:14	15:22:58
34,0	111,0	D 28	Le Camp, à gauche virage serré , montée du Vieux Camp	15:08:24	15:20:37	15:40:06
32,0	113,0		Montée du Vieux Camp	15:11:15	15:23:41	15:43:31
30,0	115,0		Sainte-Anne du Castellet	15:14:06	15:26:45	15:46:56
28,0	117,0		Le Brulat, Montée des Oliviers	15:16:57	15:29:49	15:50:21
25,0	120,0	D 559 B	Les Escarières, Rond point à gauche, Bd du 8 Mai	15:21:14	15:34:25	15:55:29
24,0	121,0	DN 8	Direction La Viste	15:22:39	15:35:57	15:57:11
20,5	124,5	D 482	Sainte Anne d'Evenos, à gauche Route d'Evenos	15:27:38	15:41:20	16:03:10
18,0	127,0	D 62	Route du Broussan	15:31:12	15:45:10	16:07:27
14,8	130,2		Pied du Col de Garde	15:35:46	15:50:05	16:12:56
12,8	132,2		Sommet du Col de Garde (alt. 384 m) GPM 2	15:38:37	15:53:09	16:16:21
9,5	135,5		Descente très sinueuse	15:43:19	15:58:13	16:22:00
7,5	137,5	D 46	Entrée de TOULON, avenue des Moulins	15:46:10	16:01:17	16:25:25
5,5	139,5		Route du Faron, ascension du Mont Faron sur 4,5 kms	15:49:01	16:04:21	16:28:50
1,0	144,0		Dernier kilomètre	15:55:26	16:11:16	16:36:32
0,0	145,0		Arrivée au MONT FARON (alt. 452 m) GPM1	15:56:51	16:12:48	16:38:14