

5ème étape BANDOL (Var) - GRASSE (Alpes Maritimes) 192 kms

Le dimanche 10 février 2013

Kilomètres			ITINÉRAIRE 192 Kms	Horaires		
à parcourir	parcourus	itinéraire		45 km/h	40 km/h	38 km/h
			Ville de BANDOL , départ fictif	12:00:00	12:00:00	12:00:00
			du port de Bandol, défilé de 3kms en parcours neutralisé			
192,0	0,0	D 2559	Départ réel lancé, direction le Beausset	12:10:00	12:10:00	12:10:00
190,0	2,0	D 559 B	Direction D 559 B	12:12:51	12:13:04	12:13:25
188,5	3,5		Le Plan du Castellet	12:14:59	12:15:22	12:15:59
185,0	7,0	D 26	Les Escarières, direction D 26	12:19:58	12:20:45	12:21:58
184,0	8,0		Montée des Oliviers	12:21:23	12:22:17	12:23:40
183,5	8,5		Le Brûlat	12:22:05	12:23:03	12:24:31
180,0	12,0		Sainte Anne du Castellet	12:27:04	12:28:26	12:30:30
177,0	15,0	D 2	Le Camp, direction à droite D 2, virage serré	12:31:21	12:33:02	12:35:38
165,0	27,0		L'Espeiréguin	12:48:29	12:51:29	12:56:12
156,0	36,0	D 554	Méounes les Montrieux, direction D 554	13:01:20	13:05:19	13:11:37
149,0	43,0		Garéoult	13:11:19	13:16:05	13:23:36
144,0	48,0	D 15	Direction les Prémonal	13:18:27	13:23:46	13:32:10
143,0	49,0		Rond point, direction D 15	13:19:52	13:25:18	13:33:52
138,0	54,0	D 13	Rond point, à droite D 13	13:27:00	13:32:59	13:42:26
126,0	66,0		Direction Route de Carcès à Cabasse	13:44:08	13:51:26	14:03:00
123,5	68,5	D 79	A droite, direction Abbaye du Thoronet	13:47:42	13:55:16	14:07:17
119,5	72,5		Abbaye du Thoronet	13:53:24	14:01:25	14:14:08
115,0	77,0	D 17	Le Thoronet, route de Lorgues, direction D17	13:59:49	14:08:20	14:21:50
113,0	79,0		Pont très étroit, passage sur une file	14:02:40	14:11:24	14:25:15
111,0	81,0	D 562	Tout droit, direction Lorgues	14:05:31	14:14:28	14:28:40
105,0	87,0		Lorgues, direction Draguignan	14:14:05	14:23:41	14:38:57
103,0	89,0		Château Roubine	14:16:56	14:26:45	14:42:22
96,0	96,0	D 557	Rond point du Col de L'Ange, à droite Draguignan	14:26:55	14:37:31	14:54:21
95,0	97,0		Traversée Draguignan, nombreux ronds points	14:28:20	14:39:03	14:56:03
93,0	99,0		A gauche, ascension des Tuillières	14:31:11	14:42:07	14:59:28
89,2	102,8		Sommet des Tuillières (alt. 386 m) GPM 1	14:36:36	14:47:57	15:05:58
89,0	103,0		Descente des Tuillières très rapide	14:36:53	14:48:15	15:06:18
87,5	104,5	D 54	Le Plan, virage très serré à droite	14:39:01	14:50:33	15:08:52
87,2	104,8	D 562	Direction Grasse	14:39:26	14:51:00	15:09:22
64,0	128,0		Nombreux ronds points	15:12:34	15:26:41	15:49:08
58,0	134,0	D 37	Ronds points de la Colle noire, direction Lac St Cassien	15:21:08	15:35:54	15:59:25
54,5	137,5	D 38	Direction les Marjoris	15:26:07	15:41:17	16:05:24
49,0	143,0		Pied Col du Tanneron	15:33:58	15:49:44	16:14:49
43,5	148,5		Sommet du Col du Tanneron (alt. 371 m) GPM 2	15:41:49	15:58:11	16:24:14
38,5	153,5	D 309	La route d'or	15:48:57	16:05:52	16:32:48
35,0	157,0	D 109	A gauche très serré, route de la Fènerie	15:53:56	16:11:15	16:38:47
34,5	157,5	D 209	Gauche, puis droite, direction D 209	15:54:38	16:12:01	16:39:38
33,0	159,0		Direction Route des Aspres, puis les Bois Mûres	15:56:46	16:14:19	16:42:12
28,0	164,0		Les 4 chemins	16:03:54	16:22:00	16:50:46
26,0	166,0	D 2562	Boulevard Victor Hugo	16:06:45	16:25:04	16:54:11
24,0	168,0		GRASSE, 1er passage ligne, avenue Thiers	16:09:36	16:28:08	16:57:36
23,0	169,0	D 2085	Avenue Thiers	16:11:01	16:29:40	16:59:18
21,0	171,0	D 111	Boulevard Président Kennedy	16:13:52	16:32:44	17:02:43
20,0	172,0	D 6085	Direction Saint Vallier	16:15:17	16:34:16	17:04:25
13,0	179,0	D 4	A gauche D 4, avenue du 6 juin 1944	16:25:16	16:45:02	17:04:25
1,5	190,5	D 2562	A gauche vers boulevard du Jeu de ballons, très sinueux	16:41:41	17:02:43	17:04:25
1,0	191,0		Dernier kilomètre	16:42:23	17:03:29	17:05:16
0,0	192,0		Arrivée GRASSE (souvenir Maurice TRULLIN) Avenue Thiers	16:43:48	17:05:01	17:06:58